



Gute Vorsätze ?

Bring mal wieder Sport in Dein Leben

Sportliche Frauen – oder die, die es werden wollen – gesucht !

Die Sportgruppe besteht seit 1985 in Schretstaken. Wir treffen uns immer mittwochs von 19.30 Uhr - 20.30 Uhr zu einer sportlichen Stunde. Zusätzlich findet donnerstags ein Kurs "Rücken-Fit" von 18.30 Uhr - 19.30 Uhr statt. Die Termine stehen im Veranstaltungskalender auf www.schretstaken.de. Lust auf Bewegung? Dann los - denn Gymnastik ist eine gute Investition in Deine Gesundheit! Ziel dieser Gruppe ist es, durch gelenkschonende Gymnastik den Körper in Balance zu bringen, sich geschmeidig zu bewegen und die gesamte Körpermuskulatur zu kräftigen. Die positiven Erlebnisse in der Gruppe machen zudem Spaß, bauen Stress und Ärger ab und machen Lust auf noch mehr Bewegung.

Mittwochsgruppe:

19.30 – 20.30 Uhr

Monatsbeitrag 5,00 EUR

Rücken-Fit am Donnerstag:

Kosten je Kurs (10x)

Für Mitglieder 20,00 EUR

Für Nichtmitglieder 35,00 EUR

Komm einfach vorbei und mach' mit

Kontakt:

Wiebke
Lippitsch

Tel. 820435



designed by freepik.com